



## Lus Qhia Pab rau Thaum Mus Tim Xam



Peb to taub txog tias kev mus tim xam yog ib qho neeg tsis tshua paub zoo thiab txaus txhawj. Peb cia siab tias cov lus qhia no yuav pab koj npaj mus ntsib xam rau hnuv teem tseg.

- **Mus Kom Ncav Sijhawm** - Mus kom txog ntxov 15 feeb ua ntej lub sijhawm teem koj nce xam. Yog tias koj tsis mus txog chav hais plaub kom raws sijhawm, ces muaj cai muab koj rooj ncauj lus txiav txim yam tsis nug koj lossis tej zaum koj rooj plaub yuav raug ncau tseg.
- **Npaj Neeg Zov Menyuum** - Feem ntau yuav tsis pub menyuum tuaj rau tim chav hais plaub. Thov npaj neeg zov menyuum ua ntej hnuv koj tuaj ntsib xam.
- **Nqa Ntaub Ntawv Tuaj** - Ua zoo kuaj thiab teb tag nrho cov ntaub ntawv ua ntej tuaj rau tim xam. Nqa tej ntaub ntawv pov thawj qhia nyiaj txiag thiab pov thawj qhia cov nuj nqi zov menyuum thiab is-saws-las kho mob.
- **Hnav Ris Tsho Zoo** - Xaiv tej ris tsho hnav tuaj tim xam kom zoo npaum li koj yuav npaj mus nrhiav ib txoj haujlwm.
- **Muab Xov Tooj Txib Ntawm Dua Tua** - Thaum nyob hauv chav hais plaub muab cov xov tooj txib ntawm duav thiab tag nrho lwm cov tshuab siv fais fab tua.
- **Npaj Yuav Tau Tuaj Nyob Tas Hnuv - Ntau zaus lub xam muaj ntau rooj plaub yuav mloog.** Npaj tuaj nyob txawm ib hnuv los xij.
- **Nav Thwm lub Xam** - Koj yuav muaj caij nyoog los hais lus rau tus nai saib xyuas menyuum yaus. Thaum no yog lub sijhawm rau koj piav koj cov lus. Tsis txhob hais koj cov lus cob coos rau tus neeg tog tod, los yog hais lus txiav lwm tus neeg thaum lawv tseem hais lus.

*Nws tseem ceeb heev uas koj yuav tau mus ntsib raws li lub caij teem koj tuaj ntsib xam. Cov kws lij choj pab menyuum yuav tsis sawv cev tog neeg twg li. Tsis muaj lwm tus neeg tsuas yog koj lossis koj tus kws lij choj thiaj li muaj cai sawv cev koj hauv xam xwb.*

*Txhua lub xam muaj ib tus kws tuav cai rau tsev neeg uas nrog pab ncauj lus thiab pab niam txiv muab thiab fias tej ntaub ntawv hauv xam yam tsis yuav nqi tes. Cov xov tooj muaj nyob rau hauv ntuj cab sab ntawm: [www.courtinfo.ca.gov/selfhelp/lowcost/flf.htm](http://www.courtinfo.ca.gov/selfhelp/lowcost/flf.htm)*

Yog xav paub ntxiv txog koj rooj ncauj lus mus nce xam  
Hu: (866) 901-3212, lossis TTY: (866) 399-4096